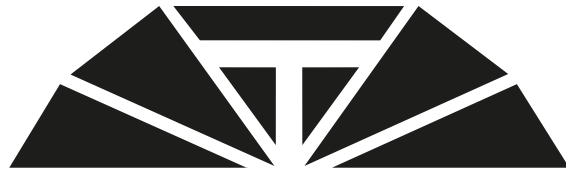


**IKAST SVØMMEKLUB**

HAR FORNØJELSEN AT INDBYDE TIL



**THYGESEN TEXTILE GROUP**

**Midsommercup  
2022**

**11-12 Juni**



**Håber at vi ses til en fantastisk  
svømme weekend**

**Mere information kommer på [www.svoem.org](http://www.svoem.org)**

Vi håber, at se rigtig mange svømmere til et hyggeligt svømmestævne, hvor der både konkurreres og er plads til hygge og sjov for alle årgange.

Der vil være:

***Perfekte sportslige rammer for alle  
Medaljer til alle grupper  
Mad fra grillen lørdag aften***

Stævnet afvikles i Ikast Svømmecenter, [Frisenborgparken 24, 7430 Ikast](#) i 25 m bassin med 8 baner samt i træningshallens 25 m bassin, hvor ind- og afsvømning kan foregå.

Stævnet vil blive afviklet efter de gældende corona retningslinjer.

Der er stor tribune med plads til alle hold.

Bespisning foregår i telt i svømmecenterets have.

Salgsbod med svømmeudstyr både lørdag og søndag.

Der vil være mulighed for at købe aftensmad fredag.

## Stævneprogram

### Fredag d.10. Juni

18.30 - 20.30 Aftensmad i teltet

20.00 - 21.00 Indkvartering

### Lørdag d.11. Juni

7.00 - 8.30 Indkvartering

**\*Holdkapkort til lørdag afleveres senest kl.8.30**

7.00 - 8.30 Morgenmad i teltet

7.30 - 8.45 Indsvømning

7.30 Officialmøde i gymnastiksalen

8.15 Holdledermøde i teltet

8.50 Indmarch

9.00 Stævnestart

11.00 - 13.30 Frokost i teltet

17.30 - 19.30 Aftensmad i teltet (tidspunkt kan tilpasses i henhold til stævneprogram)

**\*Holdkapkort til søndag afleveres via Svømmetider gerne inden afslutningen af lørdagens stævneafsnit og senest kl.18.30.**

**\*Løbsprogram kan afhentes i dueslag ved el-tid lørdag morgen.**

## Søndag d.12. Juni

7.00 - 8.30	Morgenmad i teltet
7.30 - 8.45	Indsvømning
7.30	Officialmøde i gymnastiksalen
8.15	Holdledermøde i teltet
8.50	Indmarch
9.00	Stævnestart
11.00 - 13.30	Frokost i teltet
13.00 - 16.00	Madpakker udleveres i teltet

**\*Holdkapkort til søndag afleveres via Svømmetider gerne inden afslutningen af lørdagens stævneafsnit og senest kl.18.30.**

**\*Der henstilles til at tilmelding til T-Shirt stafet også sker i Svømmetider. Der skal ikke afleveres holdkapkort. Senest tilmelding er søndag kl.10.00!**

## Løbsliste

Løb	Lørdag	Løb	Søndag
1	100 Fri herrer	21	50 ryg herrer
2	100 Fri damer	22	50 ryg damer
3	200 Medley herrer	23	100 fly herrer
4	200 Medley damer	24	100 fly damer
5	50 Bryst herrer	25	4 x 100 holdmedley herrer
6	50 Bryst damer	26	4 x 100 holdmedley damer
7	100 Ryg herrer	27	4 x 50 holdmedley herrer 2008 og yngre
8	100 Ryg damer	28	4 x 50 holdmedley damer 2008 og yngre
9	200 Bryst herrer	29	100 bryst herrer
10	200 Bryst damer	30	100 bryst damer
11	50 Fri herrer	31	200 ryg herrer
12	50 Fri damer	32	200 ryg damer
13	200 Fly herrer	33	50 fly herrer
14	200 Fly damer	34	50 fly damer
15	100 Medley herrer	35	200 fri herrer
16	100 Medley damer	36	200 fri damer
17	4 x 100 fri herrer	37	10 x 50 T-SHIRT STAFET Mix hold dog max 5 herrer og max 3 hold pr.klub
18	4 x 100 fri damer		
19	4 x 50 fri herrer 2008 og yngre		
20	4 x 50 fri damer 2008 og yngre		

Den enkelte svømmer må maksimalt tilmelde sig 8 individuelle løb ud over deltagelse i eventuelle holdkapper.

Tilmelding til T-shirt stafet sker i Svømmetider og senest søndag kl. 10.00.

## Præmier:

Der konkurreres i følgende aldersgrupper:

	Damer	Herrer
<b>Gruppe 1</b>	2005 og ældre	2005 og ældre
<b>Gruppe 2</b>	2007 og 2006	2007 og 2006
<b>Gruppe 3</b>	2009 og 2008	2009 og 2008
<b>Gruppe 4</b>	2011 og 2010	2011 og 2010
<b>Gruppe 5</b>	2012 og yngre	2012 og yngre
<b>Holdkapper 4 x 100 meter</b>	Åben klasse	Åben klasse
<b>Holdkapper 4 x 50 meter</b>	2008 og yngre	2008 og yngre
<b>T-shirt stafet 10 x 50 meter</b>	Åben MIX klasse - dog max 5 herrer pr.hold	

Der er pengepræmie til den bedste svømmer i hver aldersgruppe for både damer og herrer. Præmien gives til den svømmer, som scorer flest FINA point i et løb, dog skal svømmeren som min. deltage i 3 individuelle løb og svømmeren SKAL være personligt tilstede for at få pengepræmien. Præmien udleveres efter T-shirt stafetten .

En svømmer kan på forhånd frasige sig præmien, hvorefter den gives til den næste i rækken.

Der er medaljer til nr. 1 - 2 - 3 i alle grupper - inkl. hold-kapper.

Vandrepokal til vinderholdet i T-shirt stafet.

## Officials:

Deltagende klubber bedes stille med officials i henhold til nedenstående skema:

	1-10 deltagende svømmere	11-25 deltagende svømmere	Over 26 deltagende svømmere
Antal	1 Official	2 Officials	3 Officials
Moduler	Modul 2 eller mere Max. 1 official med kun modul 1, resten modul 2 eller mere		

Oplysninger omkring officials angives på [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk)

Indmeldte official skal være til rådighed hele dagen, så der ikke mangler official sidst på dagen. Alle indmeldte official anvendes til stævnet, hvis ikke andet bliver oplyst på [www.svoem.org](http://www.svoem.org)

Officials overnatter og spiser selvfølgelig uden beregning på aktuelle stævnedage.

# Overnatning og forplejning

Overnatning på de lokale skoler - nærmere information følger [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk)

Indkvartering kan ske fredag aften fra kl.20.00 til 22.00 eller lørdag morgen fra kl.07.00 til 08.30

Der opkræves depositum på 1.000,- kr. pr. klub i forbindelse med tilmelding. Ved indkvartering kvitterer klubben for at lokalet er i orden. Ved udkvartering skal ISK kvitterer for aflevering i samme stand, hvorefter depositum tilbagebetales efter stævnet.

Forplejningen foregår i et telt i svømmecenterets have. Tidspunkter for plejning fremgår af stævneprogrammet. Forplejningskort udleveres fredag i forbindelse med indkvartering eller lørdag morgen til holdledermøde, jf.stævneprogram.

Er der specielle allergi-problemer, så kontakt Ikast Svømmeklub og vi finder ud af det. Men gør det gerne hurtigst muligt efter tilmeldinsfristen.

## Priser:

### Startgebyr:

kr. 65,- pr.individuel start

kr. 100,- pr. holdkap start

10 x 50 m T-Shirt staftet er GRATIS!

### Pakke 1

Ankomst lørdag - frokost lørdag - grill lørdag aften - Overnatning lørdag/søndag - morgenmad søndag - frokost søndag

Pris kr. 515,-

### Pakke 2

Ankomst fredag/overnatning fredag - morgenmad lørdag - frokost lørdag - grill lørdag aften - Overnatning lørdag/søndag - morgenmad søndag - frokost søndag

Pris kr. 600,-

Tilkøb af madpakke søndag (til hjemturen)

Pris kr. 80,-

Tilkøb af aftensmad fredag:

Pris kr. 110,-

## Tilmelding

Tilmelding i Excel-ark fremsendes til [midsommercup@gmail.com](mailto:midsommercup@gmail.com) senest d.20.maj 2022.  
Excel-ark findes på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk)

Der lukkes ved 3000 individuelle starter.

Starter og officialoplysninger modtages via [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) senest d.20.maj 2022

Resultatfilen kan efter stævnet downloades fra [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk)

Betaling (starter, overnatning, forplejning og depositum) overføres samtidig med tilmelding til kontonummer 7641-0001011307. Husk at anføre klubnavn. Man vil herefter modtage bekræftelse på tilmelding.

## Afmelding

Ved afmelding af tilmeldte svømmere, refunderes startgebyr mv.ikke.

Evt.afmelding for lørdag bedes være ISK hænde senest torsdag d.09.juni kl. 18.00  
Afmelding for søndag meddeles venligst ved stævneafslutning lørdag.

## Kontakt:

[midsommercup@gmail.com](mailto:midsommercup@gmail.com)

I tilfælde af at stævnet ikke kan gennemføres refunderes det fulde indbetalte beløb.

Vi glæder os rigtig meget til at se jer alle igen!

## **Ikast Svømmeklub**

